

# Performance-Training



## **Das Ziel des Performance-Trainings? Mehr Sicherheit und Routine**

Das Ziel dieses Trainings ist es, dem Piloten in der Praxis mehr Sicherheit und Routine zu vermitteln, bestehende Unsicherheiten und Fehlerquellen zu erkennen, zu analysieren und zu korrigieren, sowie Ängste vor dem Start, dem Flug und der Landung abzubauen.

## **Einfach mehr Flugspaß durch Sicherheit**

Das Basic- Performance-Trainings besteht darin, Dir mehr Flugspaß zu ermöglichen. Das erreichen wir gerade dadurch, dass wir an allen Bereichen ansetzen und insgesamt **mehr** Sicherheit erarbeiten.

## **Das Performance-Training beinhaltet folgende Lehrinhalte:**

**Theoretische Einweisung** in alle Flugtechniken

**Checkflug:** Erster Flug des Lehrgangs ist der Checkflug, bei dem der Pilot startet und einen Vollkreis, Achter, Landeinteilung und Landung demonstriert.

Anhand der Videoanalyse werden auftretende Fehler aufgelistet und analysiert.

**Starts** mit Videoanalyse, Vorwärts- und Rückwärtsaufzieh-Techniken

### **Flugtechniken:**

Rollen, Nicken, Ohren anlegen / beschleunigt, seitliche Klapper, B-Leinen-Stall, Erfliegen des kompletten Geschwindigkeitsspektrums

**Landeinteilung und Landung:** kontrollierte Landung Videoanalyse

### **Vorraussetzung für die Teilnahme:**

A oder B Lizenz, eigene geprüfte Ausrüstung, Haftpflichtversicherung

### **Kursinfo:**

Kursdauer: 4 Tage ( jeder weitere Tag 50,-- Euro)

Kursort: Südtirol Hangstart und oder Windenstartgelände um Bad Wildungen (je nach Wetter und Absprache werden wir auch entferntere Fluggelände aufsuchen)

Kursgebühr: 280,-- Euro ( exklusive Übernachtungen, Fahrtkosten und Schleppgebühren)

Min. Teilnehmerzahl: 5 Piloten Max. Teilnehmerzahl: 6 Piloten

Anmeldung unter : [info@afs.flugschule.de](mailto:info@afs.flugschule.de)